



C.T.G. UN VOLTO NUOVO
Associazione di promozione sociale
info@unvoltonuovo.it www.unvoltonuovo.it

PROSSIMI EVENTI

Sabato 24 febbraio 2018 (soci CTG)



al Mart di Rovereto (con mezzi propri)

Mostra: Realismo Magico

L'incanto nella pittura italiana
degli anni Venti e Trenta

Restano ancora pochi posti

PROGRAMMA

Partenza in auto alle 14:00 davanti al Policlinico Borgo Roma per Rovereto.

Ore 15:45 - Visita guidata alla mostra Realismo Magico (durata 45 minuti)

Ore 17:30 - Visita ad una nota distilleria di Rovereto.

Rientro a Verona ore 20:00. Costo: 15 euro comprensivo di ingresso e guida.

Posti limitati con prenotazione obbligatoria **entro il 5 febbraio a 3485666138**

info@unvoltonuovo.it

sabato 3 marzo 2018

(in pullman per soci CTG)

Viaggio culturale a Treviso: città d'acque

Un percorso che toccherà i luoghi più suggestivi e meno noti di quella che viene definita città d'acque e di mulini.

Costo previsto **30 euro** comprensivo di pullman e guida.

Per chi lo desidera sarà possibile pranzare insieme in un vicino agriturismo.

Partenza ore 8:00 da Verona-Policlinico e da Peschiera.

Prenotazione **entro il 17 febbraio a info@unvoltonuovo.it o 3472111212.**



Posti esauriti

I nostri incontri culturali

Aperti a tutti con inizio alle ore 20:30

Presso Sala conferenze San Giacomo - piazzale L. Scuro – Verona



C.T.G. UN VOLTO NUOVO
Associazione di promozione sociale
info@unvoltonuovo.it www.unvoltonuovo.it

VIAGGIARE DI NOTTE

*“la notte è silenziosa
e nell’ambito del suo silenzio
si nascondono i sogni”*

Kahlil Gibran – La notte silenziosa

Programma:

martedì 20 febbraio **Dormire e viaggiare:** *Dove ci portano i nostri sogni, che cosa ci raccontano, come li interpretiamo?*

Relatrice: Dott.ssa Anita Godi Psicoterapeuta

martedì 6 marzo **Città e panorami italiani dall’aereo:** *Panoramica di territori e città Italiane viste da varie quote di volo. Curiosità poco conosciute e spiegazioni delle città e dei luoghi sorvolati dal Piemonte alla Sicilia.*

Relatore: Antonio Bruscajin

martedì 27 marzo **Scoprire il fascino di una città quando la luce svanisce:** *l’illuminazione crea scorci misteriosi e suggestivi e le strade e le piazze cambiano volto.*

Relatori: Patrizio Mantovani e Anna Delana

con il patrocinio di



Incontri in sede FIAB Amici della bicicletta

piazza Santo Spirito, 13 a Verona

Mercoledì 7 marzo 2018, ore 20.45

Storia dell’ospedalità veronese dal Medioevo

Relatore: Patrizio Mantovani

Mercoledì 14 marzo 2018, ore 20.45

L’industrializzazione a Verona: Magazzini Generali e Stazione frigorifera

Relatore: Patrizio Mantovani

domenica 18 marzo 2018 (soci CTG e Fiab amici della bicicletta)

In bicicletta per Verona sud con visita agli ex magazzini Generali

Un facile percorso ciclostorico da borgo Roma fino a Villa Buri, sosta al Parco del Pontoncello per pic nic e rientro a Verona verso le 16.00.

Prenotazione obbligatoria **entro il 10 marzo a** info@unvoltonuovo.it o 3472111212.



Belle di notte: Il fascino delle città d'arte nella magica atmosfera della sera **domenica 8 aprile 2018** (per soci CTG)

Dopo il successo della visita serale a Mantova dello scorso anno proponiamo nel nostro ciclo "belle di notte" una visita culturale serale

a: **Sabbioneta: Città ideale**

(posti esauriti)

Fra i borghi più belli d'Italia è entrata a far parte dei patrimoni dell'umanità dell'UNESCO con Mantova. Costruita in circa trentacinque anni per volontà del principe Vespasiano Gonzaga Colonna, rappresenta un perfetto esempio di applicazione delle teorie rinascimentali su come vada progettata una città ideale. E' chiamata anche "Piccola Atene".



Su richiesta di buona parte di coloro che si sono prenotati abbiamo aggiunto la visita con guida al

Palazzo Ducale, Palazzo Giardino e Galleria degli Antichi, Teatro Olimpico e Chiesa dell'Incoronata col mausoleo dei Gonzaga.

Dato il numero dei partecipanti si è pensato di andare tutti in pullman.

Costo comprensivo di pullman, ingressi e guida **20 euro**.

Alla fine per chi lo desidera sarà possibile cenare insieme in un vicino agriturismo al costo di 20 euro.

Partenza da Peschiera o dal Policlinico di borgo Roma alle 14.00 e rientro previsto a Verona per le ore 23. Prenotazione obbligatoria info@unvoltonuovo.it o 3472111212.

20-21-22 aprile 2018 ANCONA - SIROLO - CAMERANO (per soci CTG)

Viaggio culturale nelle Marche: *Meraviglie del Conero*

Un fine settimana per conoscere non solo lo splendido paesaggio di questi luoghi fra il promontorio e il mare ma anche per la loro storia. Area abitata dall'uomo ancor prima del neolitico ospitò varie popolazioni fra cui i Piceni che a Sirolo animarono questa terra, lasciando importanti testimonianze storiche. Una guida del posto ci accompagnerà in una piacevole passeggiata dal promontorio al mare immersi in un contesto naturalistico davvero rigenerante per il corpo e lo spirito.

Non mancheranno le visite a paesi e cittadine vicine e il piacere dell'ospitalità e della buona tavola offerta dalle strutture che ci ospiteranno.

Costo 200 euro comprensivo di: pullman gran turismo, guide, pernottamenti con colazione e cene di pesce.

Camera singola + 20 euro (esaurite). Camera doppia superior +20 euro. Partenza da Verona-Policlinico e da Peschiera.

Prenotazione entro il 17 febbraio a info@unvoltonuovo.it

<http://www.unvoltonuovo.it/Locandine/Viaggio%20culturale%20Marche-Conero.pdf>



(ancora pochi posti in camera doppia)



domenica 15 aprile 2018 (soci CTG e Fiab amici della bicicletta)
In bicicletta per Verona sud.

Un facile percorso naturalistico da borgo Roma, Boschetto, Villa Buri, San Giovanni – pista delle risorgive - Castel d’Azzano e rientro a Verona verso le 16.00. Prenotazione **entro il 10 aprile** a info@unvoltonuovo.it.



C.T.G. UN VOLTO NUOVO
Associazione di promozione sociale
info@unvoltonuovo.it www.unvoltonuovo.it

Incontri culturali per l’autunno

*“ non bisogna tenere in massimo conto il vivere come tale,
bensì il vivere bene”*

Platone

Riflessioni su aspetti della vita di ogni giorno che aiutano a conoscerci meglio per vivere bene e stare bene con gli altri.

Programma:

martedì 25 settembre La ricerca del benessere interiore *ovvero saper prendere la vita con filosofia.*

martedì 2 ottobre Il benessere emotivo: *la consapevolezza e l'accettazione dei sentimenti, le relazioni e la gestione delle emozioni negative.*

martedì 16 ottobre Il benessere fisico, l'alimentazione e l'equilibrio alimentare.

martedì 6 novembre Il benessere sanitario: *la forma fisica e la prevenzione di abitudini malsane come fumo e alcool.*

martedì 20 novembre Il benessere ambientale. *L'attenzione e la scelta di elementi naturali è una moda o una reale opportunità per stare meglio e rispettare l'ambiente in cui viviamo?*

martedì 27 novembre La ricerca del benessere attraverso la “bellezza” che stimola atteggiamenti positivi. *Per introdurre l'argomento del ciclo del 2019 “Anno del turismo lento”. Un viaggio dentro e attorno alla bellezza per scoprirla, gustarla, crearla, preservarla e lasciarla in eredità alle future generazioni.*