



C.T.G. UN VOLTO NUOVO
Associazione di promozione sociale E.T.S.

Incontri culturali

Autunno 2023

C.T.G. UN VOLTO NUOVO

Associazione di Promozione Sociale E.T.S.

Alle Ore
20:30

presso la sala conferenze San Giacomo
piazzale L. Scuro – Verona

SECONDO CICLO: **CONSERVARE E MIGLIORARE LA NOSTRA SALUTE**

Questo mira ad aumentare l'attenzione per il nostro benessere fisico che si traduce anche in un benessere globale.

17
ottobre

L'occhio e la vista nella terza età.

Relatore: Prof. Roberto Tosi Oculista e Chirurgo

24
ottobre

Qualità dell'aria e malattie respiratorie:

l'impatto delle malattie respiratorie per la qualità della vita.

Relatore: Dott. Claudio Micheletto direttore di Pneumologia

7
novembre

Le emozioni della terza età: riconoscerle e gestirle.

Relatrice: Dott.ssa Cristina Fonte neuropsicologa

14
novembre

Gli anni aumentano, la memoria diminuisce:

posso fare qualcosa?

Relatrice: Dott.ssa Valentina Varalta neuropsicologa

21
novembre

**L'invecchiamento sano: più consapevolezza per
una migliore qualità della vita.**

Relatrice: Dott.ssa Francesca Vecchini

Prenotazione attraverso il link: <https://forms.gle/weVJXDLBgWaWrgw47>

Partecipazione gratuita

info@unvoltonuovo.it o Whatsapp tel. 3472111212

WWW.UNVOLTONUOVO.IT

Con il patrocinio

